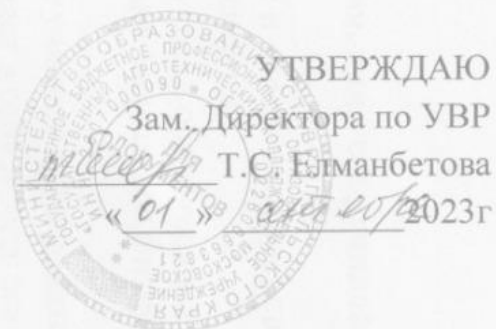


Министерство образования Ставропольского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Государственный агротехнический колледж» с. Московское



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Составитель:
О.А. Съедина
Руководитель ФВ

Московское 2023 год.

Цели, направления, план спортивной работы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья студентов, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

- Отбор наиболее спортивных и перспективных студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах города и края.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|---|-----------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на собрании с классными руководителями, порядок проведения физкультурно-спортивных мероприятий, спортивных игр, дней здоровья.• Провести беседы в группах о правилах проведения занятий, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр.• Проводить спортивные игры и занятия физическими упражнениями на качественном уровне и с пользой для детей. | До 15 сентября Ежедневно В течение года | Руководитель ССК |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 2 | <p><i>Спортивная работа в группах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В группах назначить физоргов ответственных за организацию команды для участия в физкультурно-массовых мероприятиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок. • Организация секций. • Подготовка команд по видам спорта, включенным в городскую и краевую спартакиаду среди ССУЗов. • Организация Дней здоровья. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание спортивных помещений, организация генеральных уборок в спортивном зале. | Еженедельно В течение года | Руководитель ССК |
| 3. | <p><i>Внеурочная работа в техникуме:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • Турнир по волейболу • Соревнования внутри групп студентов колледжа • | В течение года (смотреть таблицу) | Администрация колледжа Руководитель ССК |
| 4. | <p><i>Участие в городских соревнованиях и краевых соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон) • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада ГТО • Легкоатлетическое многоборье • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Руководитель ССК |
| 5. | <p><i>Занятие и организация в спортивных секциях колледжа</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение спортивных секций по расписанию | Ежедневно | |

| | | | |
|----|--|--|-------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях | | |
| 6. | <p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда здорового образа жизни среди студентов колледжа • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена», «Отказ от вредных привычек». • Размещение на сайте колледжа информации о спортивных достижениях студентов • Проведение спортивных соревнований среди студентов колледжа (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>В течение года Каждый месяц</p> | <p>Руководитель ССК, состав ССК</p> |
| 9. | <p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущая генеральная уборка спортивных помещений | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ССК, Завхоз</p> |

План работы спортивного клуба «ССК Старт»

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|---|---|--------------------------------|---|
| Мероприятия внутри колледжа | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | студенты + преподаватели + классные руководители |
| 2 | «День здоровья для студентов первого и второго курса» | Сентябрь (от погодных условий) | студенты + преподаватели + классные руководители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | Октябрь | Студенты ССТ |
| 4 | Соревнования по мини футболу | Октябрь | Студенты ССТ |
| 5 | Кубок первокурсника Волейбол | Ноябрь | Студенты ССТ |
| 6 | Кубок первокурсника Баскетбол | Декабрь | Студенты ССТ |
| 8 | Кубок первокурсника Бадминтон | Февраль | Студенты ССТ |
| 9 | Военно-спортивная эстафета | Февраль | Студенты ССТ |
| 10 | Соревнования по настольному теннису | Март | Студенты ССТ |
| 11 | Соревнования ГТО | Апрель | Студенты ССТ |
| 12 | День здоровья для 1-2 курсов студентов ССТ | Май | Студенты ССТ |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021-2022 учебный год | Сентябрь | Рук. физ. воспитания Зам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год. | Октябрь | Рук. физ. воспитания Зам. директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Рук. физ. воспитания |
| Учебно – воспитательная работа | | | |
| 1 | Участие в общетехникумовских, классных часов, родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение студентов для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Руководитель физического воспитания |

| <i>Методическая работа</i> | | | |
|---|--|----------------|--|
| 1 | Посещение семинаров для председателей ЦК | В течение года | Председатель ЦК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ЦК | В течение года | Председатель ЦК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Руководитель физического воспитания |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Руководитель физического воспитания |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель физического воспитания Руководитель физического воспитания |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель физического воспитания Заместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Руководитель физического воспитания Директор ССТ |
| <i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря | В течение года | Администрация колледжа |
| 2 | Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала | В течение года | Администрация колледжа |
| 3 | Подготовка спортивной площадки | Апрель-май | Администрация колледжа |